

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ ИЛИ ЛЕГЕНДА ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КАЧЕСТВЕ БАД (ОБЗОР)

Н.П. Тимофеев, КХ БИО, www.leuzea.ru



Введение. Среди двух десятков видов рода Левзея наибольшую известность приобрела левзея сафлоровидная – *Leuzea* или *Rhaponticum carthamoides*. Это многолетнее (до 75-150 лет жизни) травянистое растение, синтезирующее экидистероиды – экидистерон и их аналоги (Растительные ресурсы, 1993).

Эффективность и отсутствие побочных эффектов при использовании левзеи сафлоровидной выдержало испытание временем пяти тысячелетий в практике восточной медицины. Что позволило наградить ее эпитетом «легенда восточной медицины», которой ученые предсказывают «будущее зеленой медицины XXI века» (Slama, 1993).

Исторические сведения. Этноботаническое начало растений левзея уходит корнями в глубины древней восточной медицины, где они практиковались еще более 5 тысяч лет назад под названием Lou lu (Guo и Lou, 1992). Фармакологическое использование левзеи не прерывалось со времен древней китайской, тибетской и монгольской медицины до наших дней. В разные времена и у разных народов растение было известно под наименованиями *Sinops*, *radix Echinopsis*, *radix Rhapontici*, 鹿草 (кит.); *Stemmacantha*, *Swiss centaury*, *russian leuzea*, *maral root* (англ.); *hirschwurzel*, *bergscharte* (нем.); *maraljuuri* (фин.); *parcha caflorova* (чеш.); *maralrot*, *rapontik* (словац.), *szczodrak krokoszowy* (польск.); *великоголовник* (укр.); *левзея сафлоровидная*, *маралий корень*, *большоголовник альпийский*, *рапонтик* (рус.); *изюбрева трава*, *маралова трава*, *аранайубюсу*, *сын-отт*, *нижний уйман* (абориг. Сибири) и т.д. (Постников, 1995; Тимофеев, 2001).

Современное научное название левзеи *Rhaponticum carthamoides* возникло еще в средние века из-за схожести с двумя известными в торговом мире того времени растениями: крупные черешковые листья левзеи (*Rhaponticum*) похожи на листья ревеня черноморского (*Rheum rhaponticum* L.); а яркие, фиолетово-лиловые соцветия – на соцветия сафлора красильного (*Carthamus tinctorius* L.). Идентификация левзеи строилась как «Вид, похожий листьями на ревень черноморский, соцветиями – на сафлор красильный».

Присутствие слова *Leuzea* в наименовании синонима растения (*Leuzea carthamoides*) обусловлено фамилией французского ученого 18 века, описавшего ботанические особенности вида. Народное название Маралий корень (*maral root*) связано с легендами о накоплении чудодейственных свойств растения в молодых рогах горных оленей-маралов, пасущихся на дикорастущих плантациях вида (Блинова и др., 1990; Постников, 1995).

Левзея сафлоровидная используется человеком не менее 65 тыс. лет – аборигенами Сибири, Китая, Монголии и Австралии, древними воинами и путешественниками (Hellwig, 2004).

Когда современный человек расселялся по планете, он брал с собой в новые земли и семена левзеи. Последние исследования генома левзеи австралийского *R. australe*, произрастающего в горах Австралии, показывают, что он на 97-99% идентичен близким видам – левзеи одноцветковой *R. uniflorum* и левзеи сафлоровидной *R. carthamoides*, обитающих в горах Китая и Сибири. Исторические сроки расхождения географически изолированных видов датируются возрастом 50-85 тысяч лет назад – временем расселения современного человека из Сибири и Китая по другим континентам (Hidalgo и др., 2006).

Само родовое слово у левзеи *Rhaponticum* составное и происходит из древних названий реки *Rha* – Волга и моря *Ponticum* (*Pontus Euxinus* – Черное море). Левзея была весьма популярна в качестве универсального средства еще до нашей эры и экспортировалась из Северного Китая и Монголии в Самарканд и Бухару, а затем, через Черное море и реку Волгу, доставлялась в Европу. Есть основания предполагать, что левзея служила основой феноменальной выносливости войска монгольского Чингис-Хана. А еще раньше, за 1000 лет до Колумба, растение помогло древним китайцам на 300 судах совершить морское кругосветное плавание, оберегая от болезней, эффективно снимая усталость и восстанавливая физическую силу.

Известно, что в IX-м веке арабские купцы вывозили корневища из Китая в страны Ближнего Востока. Выращивание растения в практических целях было налажено в аптекарских садах травников X-го века (Ганиев, 1980). У русских переселенцев на Алтае (в XVI - XVII веках) ходило поверье о чудодейственной силе этого растения, который лечит от 14 недугов и возвращает молодость (Шаин и Терехин, 2002).

По легенде местных народностей Забайкалья – сила травы левзеи такова, что после ее употребления воин одним лишь прикосновением руки может вырвать дерево с корнями. Если отвар травы примет 90-летний старец, у него восстанавливается половая сила, и он может жениться на девушке 16 лет. У аборигенов Сибири и Монголии растение было известно как «корень-силач», помогающее жить до 100 лет в высокой физической, половой и духовной силе (Постников, 1995; Рабинович, 2000).

Полезные свойства левзеи, известные из опыта народной медицины, были подтверждены и расширены в многочисленных клинических исследованиях СССР. В довоенное время исследования проводились на базе НИХФИ (Уткин, 1931), в годы 2-й мировой войны – на базе Томского мединститута (Саратиков, 1949). В послевоенные годы дополнительно были привлечены базы таких крупных научных центров, как Всесоюзный институт лекарственных растений в г. Москва (ВИЛАР), Узбекский институт химии растительных веществ (г. Ташкент), Институты биологии НЦ РАН.

В итоге левзея, препараты на ее основе и действующие вещества внесены в Госфармакопею СССР и РФ (с 1961 г.), в Госреестр и Регистр лекарственных средств. Как средство от болезней сердечнососудистой системы, эндокринных патологий, функциональных расстройств нервной системы, при умственном и физическом утомлении (Машковский, 1993; Рабинович, 2000).

Использование в качестве БАД. Тогда же, в начале 50-х годов, было положено начало использования левзеи и в составе пищевых добавок. Именно на основе экстракта левзеи сафлоровидной начал выпускаться первый советский тонирующий напиток «Саяны», содержащий в своем составе также лимонный сок и жженый сахар. Напиток был предложен ВИЛАР (г. Москва) и изготовлен на заводе безалкогольных напитков. У практически здоровых людей было изучено действие напитка «Саяны» на организм.

Наблюдения проводились над 902 рабочими, принимающими его в составе рациона питания (Акопов, 1990). У пациентов нормализовались вегетососудистая сфера и нервно-психический тонус, уменьшались депрессивные явления и тяга к спиртным напиткам. Через 10-20 дней у них наступало улучшение общего состояния, сна и настроения, повышалась работоспособность. Тогда же документально было зафиксировано повышение половой потенции.

По источникам из ВИЛАР – руководитель СССР Н.С. Хрущев (1955-1964 гг) был любителем напитка из левзеи, что помогало ему оставаться всегда бодрым, активным и энергичным. И даже подарил несколько ящиков безалкогольного напитка из левзеи «Саяны» президенту США Д. Эйзенхауэру во время своего первого посещения в сентябре 1959 г. – в качестве бренда СССР (наш ответ на Кока-колу).

В 60-е годы открыто, что главными действующими веществами левзеи являются комплекс веществ из экдистероидов – экдистерон и их аналоги (Растительные ресурсы, 1993; Фитозкдистероиды, 2003). Концентрированные и изолированные ингредиенты экдистероидов левзеи – Левзеин, Ратибол, Экдистен и Экдистерон – стали затем использоваться в рационах питания спортсменов экстра-класса, в качестве бездопингового «русского секрета».

В 70-е годы в Сибирском отделении Академии наук (Саратиков и др., 1970) испытывали левзею на ноотропные эффекты (влияние на ум, память и мышление). Изучалось действие 10 капель спиртового извлечения из левзеи на число ошибок при выполнении корректурного теста среди 52 добровольцев (мужчины и женщины в возрасте 19-25 лет). При приеме левзеи число ошибок в опыте уменьшилось в 4 раза (у 91.6 % обследованных лиц против 25 % в контроле).

В 80-90-е годы наибольшую известность левзея сафлоровидная приобрела в качестве адаптогена, как средства, значительно увеличивающего выносливость человека в процессе физических и психических нагрузок и защищающего организм, в том числе мозг, от вредных воздействий на клеточном уровне (Брехман, 1980; Бобков и др., 1984; Hobbs, 1996).

Было показано, что левзея лишена большинства недостатков растительных (женьшень, элеутерококк, родиола, аралия), животных (пантокрин) и синтетических адаптогенов (дибазол) – стимулирующими являются малые дозы, передозировка не влечет отрицательных последствий, малые и средние дозы могут применяться без ограничения по половому или сезонному признаку. Максимальные дозы в эксперименте по воздействию на процессы памяти, в ходе которых положительные эффекты влияния низких доз терялись при постепенном увеличении дозы, составили 2,5 г/кг массы тела в течение 10 дней (Mosharrof, 1987).

Анализ сравнительной эффективности адаптогенов выполнен в условиях 80 суток подводного плавания – у 126 моряков в возрасте 19-32 лет, в условиях полной герметизации (Яковлев и др., 1990).

Установлено преимущество экстрактов левзеи – на 15-20% по работоспособности; на 30% по экономии расхода энергетических резервов гликогена; на 43-54% по активации защитных функций организма; на 57-69% по пролонгированному последствию опыта на 45 суток.

Экдистероиды левзеи являются причиной анаболического эффекта, стимулируя биосинтез протеина в тканях печени, почках, мускульных тканях мышц (Сыров и Курмуков, 1976; Айзиков и др., 1978). Это свойство используется в профессиональном спорте для достижения высоких показателей (Chernnykh и др., 1988; Гайджиева и др., 1995). В отличие от синтетических стероидов, высокая расположенность к синтезу белка при приеме экдистерона не сопровождается опасными для жизни последствиями (Сыров и др., 1997; Португалов, 1997).

На высококвалифицированных спортсменах найдено, что тонкоизмельченный порошок левзеи значительно удлиняет время работы до наступления предельного утомления и снижает уровень повреждающих факторов при истощающей физической нагрузке. После приема препаратов левзеи повышается работоспособность утомленных скелетных мышц, нормализуется синтез и накопление источников энергии в организме – АТФ, гликогена и креатинфосфата (Португалов, 1995, 1996; Сейфулла, 1999; Волков и Олейников, 2001; Лекарства и БАД, 2003). В опытах на мышцах общая работоспособность с левзеей превышала контроль на 88%, а при выполнении динамической нагрузки (пазание по бесконечному канату) возрастала на 125% (Саратиков и др., 1970).

Изучено влияние препаратов левзеи на улучшение половой функции и усиления либидо. В Российском НИИ психиатрии охарактеризован сексуальный статус спортсменов мужского и женского пола под влиянием препаратов левзеи. Значительное улучшение женского либидо, качества мужской эрекции и продолжительности половой активности наиболее эффективно проявлялось у пациентов в возрасте 45-55 (61) лет в сравнении с возрастной группой 25-35 лет. После 2-х месячного курса приема препаратов левзеи отмечено устранение дискомфорта сексуальной жизни у испытываемых лиц (Kibrik и Reshetnyak, 1996).

В Институте физкультуры установлено, что у молодых людей, не принимавших левзею в ходе интенсивных физических нагрузок, происходит снижение сексуальных функций: потребность и частота коитуса, половая предприимчивость, уверенность в себе, полная эрекция пениса и успешность половой жизни (Сейфулла, 1998). Улучшение либидо, качества спермы, подвижности сперматозоидов при приеме экдистерона и левзеи отмечено в работе узбекских и чешских исследователей (Мирзаев, 2000; Frydrychova e. a., 2011).

В настоящее время левзея и продукты на ее основе официально разрешены с 1 января 2003 года к использованию не только в составе лекарств у больных, но и пищевых добавок для здорового человека. С 1 мая 2008 г. сняты все ограничения при использовании левзеи в составе БАД и однокомпонентных пищевых добавок (СанПиН 2.3.2.2351-08).

Примечание. Информация по практическому использованию левзеи в медицине, спорте и домашнем хозяйстве изложена на 2-й стр. обложки журнала (Рынок БАД, № 3-2013).

РЫНОКБАД

prebiotic БИОНЕКТАРИЯ



Полезное питание вашей микрофлоры!

Пребиотик нового поколения - питание для полезной микрофлоры - лакто- и бифидобактерий.

Натуральный продукт комплексного действия:

- стимулирует рост бифидо- и лактобактерий;
- выводит «вредный» холестерин, токсины, выравнивает уровень глюкозы и инсулина в крови;
- удерживая воду, помогает работе кишечника, более быстрому его опорожнению и очищению.

Бионектария - лучший способ сделать питание полноценным!

подробная информация на сайте: www.biopitanie.ru



НОРМОФЛОРИНЫ - больше, чем пробиотики!

Нормофлорины – уникальные, не имеющие аналогов биокомплексы.

Абсолютно натуральные, без химических и вкусовых добавок, не содержат молочного белка и сахара (лактозы), незаменимы при лактазной и секреторной недостаточности.

Нормофлорины способны:

- эффективно устранить дисбактериоз, восстановить микробный баланс в желудочно-кишечном тракте;
- убрать неприятные симптомы, кишечные колики и боли, изжогу и отрыжку, нормализовать стул;
- устранить побочные действия при приеме лекарств (в том числе антибиотиков) - аллергию, молочницу и пр.

Нормофлорины рекомендуются детям с первого дня жизни и взрослым.

Применяются: в комплексном лечении во время заболевания и в качестве профилактики - ежедневно для укрепления иммунной системы и сохранения здоровья.



ООО «Бифилюкс»

т/ф: (495) 343-43-16

www.bifilux.com www.normoflorin.ru

№ 3 (77), 2013 г.

Издается с 2000 г.

РЫНОК БАД



ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО

Учредитель, издатель, редакция –
ЗАО «Фармацевтическое издательство
«Фарос Плюс»

Лицензия – ЛР № 065484 от 31. 10. 1997 г.

Адрес: 190013, г. Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, 31/1

Тел./факс: (812) 320-06-23, 320-06-22,
320-06-24, 324-73-50, 322-65-61.

Почтовый адрес: ЗАО «Фарос Плюс»,
190103, Санкт-Петербург–103, а/я 168.

e-mail: info@farosplus.ruInternet: www.farosplus.ru**Генеральный директор, главный редактор**

Зелик Н. Н.

Тел. (812) 320-31-18

e-mail: zelyk@farosplus.ru**Коммерческий директор**

Алабышева В. А.

e-mail: reklama2@farosplus.ru

Тел./факс: (812) 320-06-23

Отдел по работе с выставками

PR-менеджер — Фролова Т. Е.

тел./факс (812) 320-06-22

expo@farosplus.ru

Отдел рекламы

Емелькина Т. Ф., тел./факс (812) 324-73-50

E-mail: advert@farosplus.ru

Вещева О. Г., тел./факс (812) 320-06-24

E-mail: reklama1@farosplus.ru**Отдел подписки и распространения**

Тел. (812) 320-31-18

e-mail: dmail@farosplus.ru**Дизайн-центр**

Дизайн — Пермовский С. О.

Верстка — Прокофьева М. Л.

Издание зарегистрировано
Государственным комитетом Российской
Федерации по печати (г. С.-Петербург)
Свидетельство о регистрации ПИ № 2-5472
от 28.09.2001 г.

Отпечатано в типографии

ООО «АКРОС»

Адрес: 192102, Санкт-Петербург,
ул. Самойловой, д. 5

Установочный тираж 5 000 экз.

Заказ № 1626-13

Подписано в печать 26.04.2013 г.

Время сдачи по графику 16 часов 00 минут.

Сдано фактически 16 часов 00 минут.

СОДЕРЖАНИЕ:

НОВОСТИ	4
ПРОИЗВОДИТЕЛИ И ПОСТАВЩИКИ БАД	7
Реестр	7
Рекламные модули, статьи	11
Прайс-лист парафармацевтики	21
Прайс-лист сырья	24
ПРОИЗВОДИТЕЛИ И ПОСТАВЩИКИ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА БАД И УПАКОВКИ	29
Реестр	29
Рекламные модули	30
Манифест биотехнолога, О. А. Котин, Е. О. Котина	34
КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА	35
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР РЫНКА ОТ DSM GROUP	38
Аналитический обзор рынка от DSM Group. Выпуск: Март 2013 г. (данные по Февраль 2013 г.)	38
Итоги 1 квартала 2013 года	38
Биологически активные добавки: 100 производителей - лидеров за февраль 2013 года по России	40
100 торговых наименований БАД - лидеров за февраль 2013 года по России	42
Мониторинг аптечных продаж биологически активных добавок, применяемых для поддержания и улучшения физиологического состояния органов зрения	44
Пост-релиз. XXIX межрегиональная специализированная выставка-ярмарка «Красота, здоровье, молодость»	48
ВЫСТАВКИ	52

Полная электронная версия журнала «Рынок БАД» дублируется
на сайте www.farosplus.ru в открытом доступе.

Посещаемость сайта – от 1000 в сутки.

Распространяется по собственной базе данных и на специализированных выставках.

Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной
сертификации и лицензированию.

Ответственность за содержание рекламных материалов несет рекламодатель.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Перепечатка материалов только с согласия редакции.

ВНИМАНИЕ: журнал «Рынок БАД» является специализированным изданием
для врачей всех специальностей, фармацевтов и провизоров аптек.

Биологически активные добавки не являются лекарством.

Перед применением консультируйтесь с врачом. Читайте инструкции по применению.

Возможны противопоказания. Избегайте покупок у сомнительных продавцов.