

УДК: 633.88+615.241

**НОМЕНКЛАТУРА ФИТОАДАПТОГЕНОВ РФ:
ДИНАМИКА СПРОСА И ПРЕДЛОЖЕНИЙ**

Н.П. Тимофеев

КХ БИО, Коряжма, Россия; timfbio@atnet.ru

Ключевые слова: адаптогены, женьшень, аралия, элеутерококк, левзея, родиола, заманиха, лимонник, серпуха, экидистерон, экидистен

Аннотация: Исследована ежемесячная структура и номенклатура фитоадаптогенов, произрастающих на территории РФ, с использованием статистики Яндекс за последние 2,5 года (189-293 тыс. запросов в месяц). Выявлено, что динамика 4 видов из 8 сбалансирована во времени (женьшень, элеутерококк, аралия, заманиха). У левзеи спрос в 7 раз превышает предложение (дефицит), на фоне избыточного предложения родиолы.

Введение. С древних времен человек стремился найти в природе универсальные лекарства на все “случаи жизни” – от простых недомоганий и до болезней сердца и сосудов, для проявления физической силы и выносливости, психической стимуляции работы мозга и памяти, от полового бессилия и проблем репродукции. В

1950-1960-х годах установлено, что в организме имеется генетически запрограммированная система мобилизации защитных сил организма в стрессовых условиях, которая реализуется через адаптогены, главным образом аналоги женьшеня (Лазарев, 1947; Саратиков, 1949; Brekhman & Dardymov, 1969; Яременко, 2005).

С помощью адаптогенов происходит предупреждение и профилактика массы различных недугов и заболеваний, независимо от их природы. Адаптогены необходимы для поддержания оптимального уровня здоровья и профилактики заболеваний, а также в качестве корректоров современных агрессивных методов лечения заболеваний и осложнений. Одним из лидеров использования стал современный спорт высоких достижений (Сейфулла, 1999).

Номенклатура источников адаптогенов. Из 425 тысяч растений мировой флоры к истинным адаптогенам отнесены лишь 18-20 видов, из которых в России имеются сырьевые источники 7 видов, включенных в список СанПиН 2.3.2.1078-01 (прил. 5б, п.9). К ним относятся: женьшень настоящий (азиатский) – *Panax ginseng*, родиола розовая (золотой корень) – *Rhodiola rosea*, левзея сафлоровидная (маралий корень) – *Rhaponticum carthamoides (Leuzea)*, аралия высокая или маньчжурская) – *Aralia mandshurica (A.elata)*; элеутерококк колючий (свободногодник) – *Eleutherococcus senticosus*, лимонник китайский – *Schisandra chinensis*, заманиха высокая (оплопанакс высокий) – *Oplopanax (Echinopanax) elatus*.

В последние годы к ним стали относить также серпуху венценосную – *Serratula coronata*, которая как и левзея, содержит в качестве действующих веществ экидистероиды, и которые являются источником спортпрепаратов под наименованием *экидистерон* и *экидистен* (Володина и др., 2002; Шаин и Терехин, 2002).

Фитоадаптогены из сырьевых источников других стран: йохимбе (паусинисталия) – *Pausinystalia yohimbe*, гинкго двулопастное – *Ginkgo biloba*, сума (женьшень бразильский) – *Pfaffia paniculata*. Известны также адаптогены животного происхождения – *пантокрин*, или же синтезированные химическим способом – *дибазол* (Добряков и Брехман, 1972; Саратиков и Краснов, 1987; Яковлев и др., 1990; Vucci, 2000; Alexander и Panossian, 2003).

Номенклатура предложений фитоадаптогенов. Исследование номенклатуры адаптогенных препаратов, представленных на фармацевтическом рынке из видов, произрастающих на террито-

рии Российской Федерации, показало следующее их фактическое предложение на аптечном рынке РФ (Куркин и др., 2014): 1) женьшень – 30%, 2) элеутерококк – 21%; 3) родиола – 17%; 4) лимонник – 8%; 5) аралия – 4%; 6) левзея – 2%; 7) заманиха – 2%; 8) другие – 16% (из видов, произрастающих в других государствах).

Номенклатура спроса на фитоадаптогены. При исследовании запросов по ключевым фразам в Интернете за 2,5 года (статистика Яндекс: <https://wordstat.yandex.ru>) нами выявлена следующая структура спроса на фитоадаптогены (апрель 2016г.): 1) женьшень – 28,5%; 2) элеутерококк – 21,2%; 3) лимонник – 20,7%; 4) левзея – 14,1%; 5) родиола – 10,5%; 6) аралия маньчжурская – 3,5%; 7) заманиха высокая – 1,1%; 8) серпуха венценосная – 0,4%.

Характерно, что все адаптогены имеют ежегодный циклический пик спроса, где максимум приходится на начало осенне-зимнего сезона, начиная с октября; а минимум – в июне-августе.

Динамика спроса на адаптогены за 2,5 года. В целом за период времени декабрь 2013 – апрель 2016 гг. зафиксировано увеличение спроса на фитоадаптогены в 1,47 раза; в т.ч.: левзея – 2,86; лимонник – 1,88; женьшень – 1,18; элеутерококк – 1,25; аралия – 1,55; родиола – 1,37; заманиха – 0,92, серпуха – 0,92.

Отмечено, что снижение запросов на серпуху сопровождалось ростом спроса на препарат экдистерон в 2,4 раза, вырабатываемый из этого же вида; при этом соотношение запросов экдистерон/серпуха за 2,5 года возросло с 6 до 12 раз.

Структура же запросов адаптогенов в динамике за последние 2,5 года изменилась следующим образом: 1) левзея – увеличение в 1,96 раза; лимонник – 1,29; родиола – 0,94; женьшень – 0,80; элеутерококк – 0,85; аралия – 1,06; заманиха – 0,92, серпуха – 0,92.

Выводы. Таким образом, среди растительных адаптогенных средств наибольший удельный вес имеют женьшень и элеутерококк, динамика их спроса и предложений сбалансирована во времени (29-30% и 21% соответственно). Наименьший удельный вес и также сбалансированную динамику имеют аралия и заманиха (3-4% и 1-2% соответственно). Родиола предлагается значительно больше спроса (17% против 9-11%).

Левзея – наблюдается большой дисбаланс и неудовлетворенный дефицит, где спрос в 7 раз превышает предложения (14% против 2%). Спрос на препарат *экдистен* из левзеи при этом сба-

ланисирован – доля его по годам не меняется, составляя около 1 % по отношению к массиву запросов по адаптогенам.

Серпуха – является малоизвестным видом (доля 0,4 %), однако адаптогенное средство *экдистерон* на его основе весьма перспективно (спрос на него в 12 раз больше самой серпухи).

Примечание: Запрос на препарат *экдистерон* составляет 4,3 % по отношению к объему фитоадаптогенов, а на препарат *экдистен* из корней левзеи – 0,7% (оба учитывались отдельно).

Литература. 1. Brekhman I.I., Dardymov IV., 1969. New substances of plant origin which increase non-specific resistance // Annual Review of Pharmacology, 1969, v. 9, p. 419-430.

2. Куркин В.А., Петрухина И.К., Акушская А.С. Исследование номенклатуры адаптогенных лекарственных препаратов, представленных на фармацевтическом рынке РФ // Фундаментальные исследования, 2014, № 8, с. 898-902.

3. Яременко К.В. Учение Н.В.Лазарева о СНПС и адаптогенах как базовая теория профилактической медицины // Психофармакология и биологическая наркология, 2005, Т. 5, вып. 4, с. 1086-1092.

Nomenclature phyto-adaptogens of Russian Federation: dynamics of demand and supply.

Тимофеев Н.П. Номенклатура фитоадаптогенов РФ: Динамика спроса и предложений // Новые и нетрадиционные растения и перспективы их использования. Москва, ВНИИССОК, 2016, № 12. - С 499-502.

**РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО НАУЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РФ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕТРАДИЦИОННЫХ И РЕДКИХ РАСТЕНИЙ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР НИКИТСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД
ФГБНУ ВНИИ СЕЛЕКЦИИ И СЕМЕНОВОДСТВА ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР
ФГБНУ ВСЕРОССИЙСКИЙ СЕЛЕКЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ
САДОВОДСТВА И ПИТОМНИКОВОДСТВА
ФГБНУ ВНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ И АРОМАТИЧЕСКИХ РАСТЕНИЙ
ФГБНУ ВНИИ КОРМОВ ИМ. В.Р. ВИЛЬЯМСА
РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ**

НОВЫЕ И НЕТРАДИЦИОННЫЕ РАСТЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

**Материалы
XII международной конференции**



**Москва
Издательство Российского университета дружбы народов
2016**

УДК 631.529: 581.19: 581.1: 577.355(063)

ББК 41.39+41.272+41.271+40.211

Н 76

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

Кононков П.Ф.	председатель, Президент АНИРР	РФ
Багиров В.А.	сопредседатель, член-корр. РАН	РФ
Косолапов В.М.	сопредседатель, член-корр. РАН	РФ
Куликов И.М.	сопредседатель, академик РАН	РФ
Лачуга Ю.Ф.	сопредседатель, академик РАН	РФ
Пивоваров В.Ф.	сопредседатель, академик РАН	РФ
Плугатарь Ю.В.	сопредседатель, д.с.-х.н.	РФ
Сидельников Н.И.	сопредседатель, академик АНИРР	РФ
Гинс В.К.	ученый секретарь, академик АНИРР	РФ
Аллахвердиев С.Р.	д.б.н., академик АНИРР	Турция
Байков А.А.	член-корр. АНИРР	РФ
Бекузарова С.А.	д.с.-х.н., академик АНИРР	РФ
Гинс М.С.	д.б.н., академик АНИРР	РФ
Гончарова Э.А.	д.б.н., академик АНИРР	РФ
Дерканосова Н.М.	д.т.н., академик АНИРР	РФ
Жидехина Т.В.	к.с.-х.н., член-корр. АНИРР	РФ
Загиров Н.Г.	д.с.-х.н., академик АНИРР	РФ
Ковеос Димитриос	д.с.-х.н.	Греция
Литвинов С.С.	академик РАН	РФ
Мищенко Л.Т.	д.б.н.	Украина
Музычкина Р.А.	д.х.н., академик АНИРР	Казахстан
Мусаев М.	д.ф. по с.-х., академик АНИРР	Азербайджан
Науменко Т.С.	к.с.-х.н.	РФ
Плющиков В.Г.	д.с.-х.н.	РФ
Савченко И.В.	академик РАН	РФ
Скорина В.В.	д.с.-х.н.	Белоруссия
Трунов Ю.В.	д.с.-х.н., академик АНИРР	РФ
Чекмарев П.А.	академик РАН	РФ
Шевцова Л.П.	д.с.-х.н., академик АНИРР	РФ

Н76 Новые и нетрадиционные растения и перспективы их использования: Материалы XII международной конференции. – М.: РУДН, 2016. – 525 с.: ил.

ISBN 978-5-209-07269-0

©Коллектив авторов, 2016

©Российский университет дружбы народов, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЕКЦИЯ I

ИНТРОДУКЦИЯ ОВОЩНЫХ, ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИХ ПРАКТИЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

1. *Анисимов А.А., Хохлов Н.Ф., Тараканов И.Г.* Мискантус (*Miscanthus* spp.) в России: возможности и перспективы 3
2. *Богомолов С.А., Козловская Л.Н.* Полиморфизм растений различных хемотипов *Origanum vulgare* L. 6
3. *Гончарова Э.А., Ерёмин Г.В., Гасанова Т.А.* Экспресс-методы оценки стресс-устойчивости сельскохозяйственных культур и стратегия их диагностики для селекции 9
4. *Животова В.М., Высоцкая О.Н., Высоцкий В.А.* Особенности дезинфекционной обработки растительного материала *Ginkgo biloba* перед культивированием *in vitro* 12
5. *Жидехина Т.В., Трунов Ю.В.* Интродукция ягодных и нетрадиционных садовых культур во ВНИИС им. И.В. Мичурина 15
6. *Загиров Н.Г., Чекмарев П.А., Магомедмирзоева Р.Г.* Интродукция листовых овощных форм в Дагестане 18
7. *Иманбаева А.А., Косарева О.Н., Динова Г.Е.* Генетические ресурсы абрикоса в аридных условиях Мангистау 21
8. *Казарин В.Ф., Казарина А.В., Марунова Л.К.* Новый сорт амаранта Кинес 25
9. *Казиев Ариф Тофик оглы, Оруджев Вусал Магеррам оглы* Лекарственные свойства лимонника- *Schizandra chinensis* Baill. 28
10. *Куликов И.М., Сорокопудов В.Н., Козак Н.В., Сорокопудова О.А., Артюхова А.В.* Научный вклад ФГБНУ ВСТИСП в создание сортимента нетрадиционных садовых культур в России 31

5.	<i>Кершенгольц Б.М., Журавская А.Н., Шашурин М.М.</i> Биологически активные добавки на основе лишайников: новые биотехнологии, состав, области применения	481
6.	<i>Ключникова Н.Ф., Ключников М.Т., Попов Д.А.</i> Использование ореха маньчжурского в животноводстве	486
7.	<i>Ревина А.А., Павлов Ю.С., Суворова О.В.</i> Радиационная стабильность бурых макро- и микроводорослей, их спиртовых и водно-спиртовых экстрактов	490
8.	<i>Сокол Н.В., Храпко О.П., Серикова Е.А.</i> Использование продуктов переработки нетрадиционного растительного сырья в производстве обогащенных хлебобулочных изделий	493
9.	<i>Тагильцев Ю.Г., Колесникова Р.Д., Шемякина А.В., Смелянская Л.А.</i> Новые продукты из древесной зелени берез и ореха маньчжурского	496
10.	<i>Тимофеев Н.П.</i> Номенклатура фитоадаптогенов РФ: Динамика спроса и предложений	499
11.	<i>Тимофеев Н.П.</i> Сравнительная активность и эффективность растительных адаптогенов	502
12.	<i>Тимофеев Н.П., Кокшаров А.В.</i> Изучение субстанции левзеи из листьев: Итоги 15 лет испытаний в легкой атлетике	505
13.	<i>Чырагова С.Р., Абдуллаева Ф.Г. Абдуллаев Х.Д.</i> Связь антимикробных (АМ) свойств меда с растениями – медоносами Азербайджана	509